

## La section sportive Pelote, Un atout pour l'avenir.

### RÉUSSITE : Le suivi scolaire, axe fort du projet :

- coordination avec les professeurs principaux
- mention spécifique sur le bulletin trimestriel
- valorisation des dossiers dans Parcoursup

### PERFORMANCE

- 3 journées inter-sections sportives par an : se mesurer à d'autres joueurs dans un contexte différent
- lien avec les clubs (développement du tissu associatif local), le Comité Territorial et la FFPB

### AUTONOMIE

- préparation à l'effort / récupération
- **coaching**, tutorat et analyse vidéo dans les entraînements
- EDT aménagé après 18h : horaires dîner, étude obligatoire
- **communication** privilégiée avec le coordonnateur

### CITOYENNETÉ

- organisation de 3 tournois annuels UNSS Pelote en tant que Jeune Officiel (championnat départ./ championnat de France)
- formation à l'arbitrage : certification académique / nationale
- rencontres en **sport partagé** avec des jeunes en situation de handicap (partenariat avec IME)

### SANTÉ ( suivi médical )

- **conseils diététiques** donnés par un nutritionniste spécialiste de l'alimentation du sportif
- échanges avec des **sportifs de haut niveau** : préparations physique, technique et mentale, gestion de carrière
- sorties pleine nature



Lycée du Pays de Soule



185 Avenue Jean Monnet

64130 Chéraute

Téléphone : 05 59 28 22 28

ce.0641779L@ac-bordeaux.fr



[www.lyceedupaysdesoule.fr](http://www.lyceedupaysdesoule.fr)

## Section sportive PELOTE BASQUE

Cette structure vise l'épanouissement physique, moral et social de chacun de nos élèves.

La pratique sportive de 3h supplémentaires est un tremplin vers la performance ! Le bien-être, couplé au suivi scolaire, contribue à l'amélioration de l'autonomie.

L'échange, le partage et les nouvelles expériences sont un enrichissement personnel qui améliore l'ouverture d'esprit.

Pour toutes ces compétences développées, la SSP est un vrai cadre de réussite !!!



**Recrutement** : il est organisé en 2 étapes:

1/ écrire une lettre de motivation au (avant fin avril) :

**ce.0641779L@ac-bordeaux.fr**

2/ vous serez invité à une journée de pré-sélection en mai-juin : épreuves techniques, tests physiques, entretien

### Horaires en 2025-2026:

- Mardi 17h-19h : préparation physique
  - circuit training
  - travail d'appuis
  - coordination motrice
  - vitesse / puissance / endurance
  - renforcement musculaire
- Jeudi 17h-19h : entraînement technique avec 2 spécialités :  
**MAIN NUE ou GOMME PLEINE ET CREUSE**
  - exercices spécifiques
  - jeux à thèmes
  - parties
  - coaching
  - analyse vidéo

### Lieux de pratique :

- Gymnase de Champo et extérieur (prépa physique)
- Jai alai
- Trinquet de Mauléon ou Garindein

**9 élèves** en 2025/2026 (+ 11 au LP Mauléon)



## Un lycée accueillant Ikastetxe goxo bat

