



LYCEE DU PAYS DE SOULE

64130 CHERAUTE

☎ 05 59 28 22 28

☒ 05 59 28 06 31

Menus du lundi 10 au vendredi 14 septembre 2018

Le menu est susceptible d'être modifié

Plan alimentaire

Petit déjeuner : Café/Thé/Chocolat – Pain beurre confiture – Yaourt/jus de fruits/céréales

	DEJEUNER	DINER
Lundi 10/09	Asperges ou Poireaux ou Pastèque Filet de poulet ou Moules Frites Yaourt nature sucré et Prunes ou Nectarine	Taboulé  Emincé de porc Haricots beurre Fromage de brebis ou Emmental et Crumble
Mardi 11/09	Avocat ou Melon ou Salade composée  Filet de colin ou Rôti de porc  Petits pois à la française Tarte aux pommes ou Compote	Salade piémontaise  Escalope de veau  Poêlée de légumes Petit moulé ail et fines herbes et Salade de fruits frais
Mercredi 12/09	Tomates ou Sardines Steak végétal ou Omelette aux fines herbes  Piperade  ou Coquillettes Entremet et Quatre quart	Rosette ou Céleri Filet de merlu Patates douces Yaourt liégeois et Pomme
Jeudi 13/09	Crêpe au fromage ou Pamplemousse ou Radis Bœuf bourguignon  ou Brochette de volaille Haricots verts à l'ail et Pommes de terre vapeur Camembert ou St Nectaire t paris Brest ou Miroir aux fruits	Salade composée  Wings de poulet Riz pilaf Yaourt au bifidus et Poire ou Ananas
Vendredi 14/09	Carottes râpées  ou Œuf dur ou Jambon Filet meunière ou Escalope viennoise Quinoa bio et Gratin de courgettes  Comté et Carré frais et Glace et Pêche	 Bœuf et veau origine Pays Basque ou Produits locaux  BIO  Fait maison

Le Proviseur

M. BOURDAA

La Gestionnaire

M.M. BEGUE