



LYCEE DU PAYS DE SOULE

64130 CHERAUTE

☎ 05 59 28 22 28













☒ 05 59 28 06 31

**Menus du lundi 28 janvier au vendredi 01 février 2019**

**Le menu est susceptible d'être modifié**

**Plan alimentaire**

**Petit déjeuner : Café/Thé/Chocolat – Pain beurre confiture – Yaourt/jus de fruits/céréales**

	DEJEUNER	DINER
<b>Lundi 28/01</b>	<p>Pamplemousse ou Concombres ou Maquereau</p> <p>Escalope de volaille ou Langue de bœuf Pâtes au fromage et Salsifis</p> <p>St Nectaire ou Tome des Pyrénées et Orange ou Pomme</p>	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Brochette de poisson meunière</p> <p>Gratin de légumes </p> <p>Vache qui rit et Crème anglaise et Biscuit</p>
<b>Mardi 29/01</b>	<p>Carottes râpées  ou Céleri ou Champignons à la grecque</p> <p>Lamelles d'encornets ou Sauté de lapin Riz pilaf et Poêlée de poivrons</p> <p>Brie ou Emmental et Banane ou Ananas ou Crumble aux pommes</p>	<p>Salade composée </p> <p>Steak haché  Frites</p> <p>Yaourt nature sucré et Clémentines</p>
<b>Mercredi 30/01</b>	<p>Friand ou Taboulé</p> <p>Bœuf aux oignons  </p> <p>Gratin de choux fleurs </p> <p>Fromage blanc et Salade de fruits</p>	<p>Cœurs de palmiers</p> <p>Lomo Haricots blancs</p> <p>Mimolette et Poire</p>
<b>Jeudi 31/01</b>	<p>Blancs de poireaux ou Endives ou Tomates</p> <p>Hamburger ou Moules Pommes rissolées</p> <p>Rondelé ou Yaourt nature et Compote de pommes</p>	<p>Potage </p> <p>Cervelas obernois Haricots verts à l'ail</p> <p>Entremet et Tarte aux fruits</p>
<b>Vendredi 01/02</b>	<p>Chou blanc ou Œufs durs ou Pâté de tête</p> <p>Filet de colin ou Emincé de porc Quinoa  et Ratatouille</p> <p>St Morêt ou St Paulin et Flan pâtissier ou Pomme ou Crème brûlée</p>	<p> Bœuf et veau origine Pays Basque ou Produits locaux</p> <p> BIO  Fait maison</p>

Le Proviseur

M. BOURDAA

La Gestionnaire

M.M. BEGUE