



LYCEE DU PAYS DE SOULE

64130 CHERAUTE

☎ 05 59 28 22 28




















☒ 05 59 28 06 31

Menus du lundi 02 au vendredi 06 Octobre 2017

Le menu est susceptible d'être modifié

Plan alimentaire

Petit déjeuner : Café/Thé/Chocolat – Pain beurre confiture – Yaourt/jus de fruits/céréales

	DEJEUNER	DINER
Lundi 02/10	<p>Pamplemousse ou Asperges ou Filet de maquereau à la moutarde</p> <p>Bœuf bourguignon   ou Moules</p> <p>Frites</p> <p>Entremet et Clémentines</p>	<p>Potage </p> <p>Emincé de porc Poêlée de légumes</p> <p>Vache qui rit et Flan pâtissier</p>
Mardi 03/10	<p>Haricots verts vinaigrette  ou Cœurs de palmiers ou Œufs durs</p> <p>Pintade rôtie ou Brochette de volaille Tortis et Epinards à la crème</p> <p>Yaourt à la vanille  ou Nature et Poire ou Pomme</p>	<p>Tomates</p> <p>Steak haché </p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Gouda et Flamby</p>
Mercredi 04/10	<p>Salade composée  ou Radis</p> <p>Tartiflette </p> <p>Mesclun</p> <p>St Môret et Raisin ou Compote</p>	<p>Feuilleté</p> <p>Brochette de poisson meunière Piperade  et Céréales gourmandes </p> <p>Kiri et Ananas</p>
Jeudi 05/10	<p>Sardines ou Taboulé  ou Jambon blanc</p> <p>Emincé de veau  ou Rôti de porc </p> <p>Gratin de courgettes </p> <p>Carré frais ou Camembert et Glace ou Tarte aux pommes</p>	<p>Thon mayonnaise ou Salade</p> <p>Pilons de poulet Pommes de terre sautées</p> <p>Yaourt nature sucré et Raisin</p>
Vendredi 06/10	<p>Pastèque ou Pizza au fromage </p> <p>Filet de merlu ou Poisson pané Quinoa </p> <p>Mimolette et Orange ou Pomme</p>	<p> Bœuf et veau origine Pays Basque ou Produits locaux</p> <p> BIO  Fait maison</p>

Le Proviseur

M. BOURDAA

La Gestionnaire

M.M. BEGUE