



LYCEE DU PAYS DE SOULE

64130 CHERAUTE

☎ 05 59 28 22 28

☒ 05 59 28 06 31

Menus du lundi 18 au vendredi 22 septembre 2017

Le menu est susceptible d'être modifié

Plan alimentaire

Petit déjeuner : Café/Thé/Chocolat – Pain beurre confiture – Yaourt/jus de fruits/céréales

	DEJEUNER	DINER
Lundi 18/09	<p>Tomates ou Pastèque ou Asperges</p> <p>Filet de merlu ou Steak haché  Coquillettes ou Carottes persillées</p> <p>Fromage et Tarte aux pommes ou Pomme</p>	<p>Champignons à la grecque ou Betteraves</p> <p>Poulet rôti Poêlée de légumes</p> <p>Yaourt au bifidus et Compote</p>
Mardi 19/09	<p>Carottes râpées  ou Céleri ou Sardines</p> <p>Tajine d'agneau  ou Chistora Semoule</p> <p>Fromage blanc et Prunes ou Abricots ou Clémentines</p>	<p>Endives</p> <p>Poisson pané</p> <p>Riz au curry </p> <p>Mimolette et Eclair</p>
Mercredi 20/09	<p>Salade de maïs </p> <p>Coq au vin</p> <p>Gratin de choux fleurs </p> <p>Banane et Salade de fruits frais</p>	<p>Surimi</p> <p>Emincé de bœuf Pommes dauphines</p> <p>Yaourt nature et Raisin</p>
Jeudi 21/09	<p>Concombres ou Melon ou Blancs de poireaux</p> <p>Escalope viennoise ou Rôti de veau  Ratatouille et Pomme de terre sautées</p> <p>Saint Paulin et Nectarine ou Poire</p>	<p>Salade composée </p> <p>Porc mariné Flageolets</p> <p>Yaourt aromatisé et Chausson aux pommes</p>
Vendredi 22/09	<p>Cœurs de palmier ou Chou rouge ou Jambon du pays</p> <p>Sautée de poulet Riz à l'espagnole</p> <p>Yaourt aux fruits et Fruit</p>	<p> Bœuf et veau origine Pays Basque ou Produits locaux</p> <p> BIO  Fait maison</p>

Le Proviseur

M. BOURDAA

La Gestionnaire

M.M. BEGUE