



LYCEE DU PAYS DE SOULE

64130 CHERAUTE
















☎ 05 59 28 22 28

✉ 05 59 28 06 31

Menus du lundi 14 au vendredi 18 novembre 2016

Plan alimentaire n°3

Petit déjeuner : Café/Thé/Chocolat/Lait bio – Pain beurre confiture – Yaourt/jus de fruits/céréales

	DEJEUNER	DINER
Lundi 14/11	<p>Céleri rémoulade ou Pâté  ou Crêpe aux champignons</p> <p>Filet de merlu ou meunière ou Paupiette de veau Macaronis</p> <p>Gouda ou Emmental et Compote ou Pomme</p>	<p>Potage </p> <p>Cuisse de poulet Petits pois à la française</p> <p>Entremet et Ananas</p>
Mardi 15/11	<p>Radis ou Avocat ou Betteraves</p> <p>Sauté d'agneau ou Saucisse de Toulouse Purée de pommes de terre et Carottes persillées</p> <p>Yaourt aux fruits et Clémentines ou Kiwi</p>	<p>Tomates ou Champignons à la grecque</p> <p>Pavé de saumon</p> <p>Gratin de pommes de terre </p> <p>Comté et Flan pâtissier</p>
Mercredi 16/11	<p>Salade composée  ou Maquereau ou Surimi</p> <p>Coq au vin Beignets de légumes et Riz Pilaf</p> <p>Fromage blanc et Poire ou Raisin</p>	<p>Jambon du pays</p> <p>Pizza au fromage </p> <p>Mesclun</p> <p>Yaourt nature sucré et Prunes</p>
Jeudi 17/11	<p>Carottes râpées   ou Mousse de canard ou Œuf dur</p> <p>Rôti de bœuf ou Steak haché  </p> <p>Choux fleurs / brocolis et Pommes de terre vapeur</p> <p>Kiri ou Camembert et Banane ou Gâteau basque</p>	<p>Salade composée </p> <p>Petit salé Lentilles</p> <p>Port Salut et Crumble aux pommes</p>
Vendredi 18/11	<p>Chou rouge ou Endives ou Potage </p> <p>Escalope de volaille ou Lomo Salsifis à la provençale et Flageolets</p> <p>Yaourt nature et Chou à la crème /chantilly  ou Paris Brest</p>	<p> Bœuf et veau origine Pays Basque ou Produits locaux</p> <p> BIO  Fait maison</p>

Le Proviseur

M.BOURDAA

La Gestionnaire

M.M. BEGUE